



קאנטרי קהילתי ג' - רוזין תשע"ט, 2018-2019



חוברת פעילות



הבית של הקהילה





תושבים/ות יקרים,

חזון העיר תל-אביב-יפו מבוסס על "הרוח התל-אביבית" שנשענת על ערכי היסוד הדמוקרטיים: על שונות ופולורליזם, על חופש הביטוי וחופש הזהות, על הסובלנות לכל אדם ולכל תרבות ועל הרכיב החיוני והמרכזי - הקהילה.

אלה הם הערכים שעומדים בבסיס ההקמה של מינהל קהילה, תרבות וספורט.

תל-אביב-יפו שלנו היא עיר לכל קהילותיה וכל אחת ואחד יכולה/ה למצוא את תל-אביב-יפו שלו/ה בשלל גוונים, שביליה, רחובותיה, שכונותיה, ופינותיה.

מתוך ראיית התושב/ת כמרכז העשייה בחרנו לשים את הקהילה בסדר עדיפות גבוה מתוך הבנה שקשרים קהילתיים והון חברתי הם היסוד לטיפול איכות החיים בעיר. אך קהילה לבד אינה מספיקה – חוסן אמיתי של עיר נבחן גם בסולידריות בין תושבים, ביכולתם להשפיע וברוח המעורבות שלהם.

מרכזי הקהילה הם חוד החנית של העשייה הקהילתית בעיר. הבית של השכונה ושל הקהילה, בו אפשר ליהנות ולבלות, ליצור תחומי עניין ופנאי, קשרים וחברים, להוביל יוזמות ולקחת אחריות על חיי הקהילה בה.

השנה הרחבנו את הפעילות במרכזי הקהילה בשכונה ובמרחב הציבורי ליד הבית. בכוונתנו להמשיך ולהרחיב את השירותים הניתנים לכם התושבים בכל הגילאים.

יחד איתכם, למדנו מה כוחה של קהילה חזקה, כיצד מפגשים הופכים פרטים לקהילה וכיצד יחד הופכים חלומות למציאות.

במרכזים מחכה לכם צוות מקצועי ומסודר, קשוב ופתוח לעשייה קהילתית משותפת.

אני מזמינה כל אחת ואחד מכם לבקר במרכזי הקהילה, להתרשם ולהירשם לפעילויות האיכותיות וליהנות מהשירותים שהעיר מעניקה.

שנה נפלאה לכולנו,

רונית פרבר // מנהלת מנהל קהילה, תרבות וספורט

צוות קאנטרי קהילתי גי-רוזין (מימין לשמאל)

שורה עליונה: קוקי, אלון, רויטל, דפנה, מירי, שפרה, חנוך, יסמין, דניאל
שורה תחתונה: פנינה, גנית, אידו, עינת, ציפי, חיה, אורנה, לודמילה, אסף, זיו



תושבים/ות יקרים,

במהלך שנת תשע"ח התקיימו בקאנטרי קהילתי ג'-רוזין מאות פעילויות ואירועי תרבות לכל גיל - חגים, הצגות, הרצאות, סרטים, טיולים ועוד.

לצד פעילות הפנאי הענפה בשנה החולפת, נרקמו אצלנו שתי יוזמות קהילתיות של תושבות השכונה במסגרת "סלוגה" - תכנית למעורבות חברתית ומנהיגות נשית. הראשונה ביקשה לקדם את האמנות הפלסטית ויזמה תערוכה של אמניות ואמנים תושבי השכונה; השנייה שאפה לחזק את הקשר הבין-דורי בשכונה והשיקה את המשחקידע - משחקי חשיבה וקופסה לילדים בהדרכת אזרחים ותיקים (ראו עמ' 8).

גם השנה נפעל לפיתוח ולהעשרת תרבות הפנאי בשכונה, לצד טיפוח יוזמות של תושבות ותושבים. אנו רואים בכל אחד ואחת מכן שותפים לעשייה הקהילתית, ומאמינים בכוחם להשפיע על הנעשה במרכז, במרחב ובשכונה.

חוויות העשייה המשותפת והתרומה לקהילה מקרבים בינינו, מחזקים את תחושת השייכות והמסוגלות האזרחית, וכך משפרים את איכות החיים ומעצימים את החוסן החברתי של כולנו.

צוות קאנטרי קהילתי ג'-רוזין כאן בשביל לתמוך ביוזמות הקהילתיות שלך ולקדם אותן!

נשמח לשמוע את החלומות שלך ולחשוב יחד כיצד לממש אותם. בעמוד האחרון של חוברת זו מחכה לך מקום מיוחד לכתוב בו את המשאלות שלך לגבי פעילויות ויוזמות קהילתיות. את העמוד אפשר לתלוש ולשים בתיבת המשאלות הקהילתית, המחכה לך בלובי.

שתהיה לכולנו שנה טובה, של עשייה ונתינה, של שמחה וחברות.
אלון דסטה וצוות קאנטרי קהילתי ג' - רוזין





החוגים שלנו

קאנטרי קהילתי ג'



הגיל הרך

אמנויות לחימה / בלט / ג'אז / התעמלות / התעמלות קרקע-מכשירים / חיות וחוויות יוגה / כדורגל / כדורסל / משחקי חשיבה / סיפור ויצירה / ציור ורישום / קפוארה / קרמיקה

ילדים

אמנויות לחימה / בלט / בנייה וטיסנאות / ג'אז / התעמלות קרקע-מכשירים / טניס שולחן / כדורגל / כדורסל / משחקי חשיבה / ציור ורישום / קפוארה / קרמיקה / חריזה וחרוזים / שיפור סגנון שחייה / היפ־הופ / יוגה

נוער

אמנויות לחימה / ג'אז / התעמלות קרקע-מכשירים / טניס שולחן / כדורגל / ציור ורישום / קפוארה / שיפור סגנון שחייה / היפ־הופ / כושר לנוער

מבוגרים

בוקר

אירובי ועיצוב / ברידג' / היט / התעמלות בונה עצם / התעמלות במים / התעמלות בריאותית / זומבה / טאי־צ'י / טניס שולחן / יוגה / מתיחות / ניה / ספינינג / פיטבול / פילאטיס / פלדנקרייז / ריקודי בטן / ריקודים דרום־אמריקניים

ערב

TRX / אמנויות לחימה / אימון שחייה / אירובוקס / אירובי ועיצוב / ברידג' / התעמלות בונה עצם / זומבה / טניס שולחן / יוגה / יוגילאטיס / ספינינג / ספינקור / עיצוב דינמי / עיצוב וחיטוב / פילאטיס / פלדנקרייז / קרמיקה / ריקודי עם / ריקודים סלוניים

בנוסף, פועלים בקאנטרי בתיספר לשחייה ולטניס הפתוחים לקהל הרחב.

הורים וילדים

גימבורי / גן יחד עם תמי / דרור והגיטרה / **ידיים מתלכלכות** / ישראל והגיטרה
ליווי התפתחותי / מדב והגיטרה / **נעים ונחנים**

הגיל הרך

בישול ואפייה / גידו / התעמלות אתגרית / מחול יצירתי / משחקידע / לגודובוטיקה
שילוב אמנויות

ילדים

אמנויות לחימה / בישול ואפייה / בלט קלאסי / **בנייהודה כדורסל בנות** / גידו
היפהופ / חממת למידה / לגודובוטיקה / להקת מחול צעירה - ג'אז, היפהופ, מודרני,
קלאסי / **מכבי תל-אביב כדורסל** / סדנת "השכנים של ציץ" / פסנתר (פרטני) / ציור /
שילוב אמנויות

נוער

אמנויות לחימה / חממת למידה / להקות "השכנים של ציץ" / להקות המחול:
עתודה/בוגרת - ג'אז, בלט קלאסי, מחול מודרני, היפהופ / מד"צים / שכונדיאל

מבוגרים

איטלקית למתחילים / **איטלקית למתקדמים** / ברידג' - רמות שונות / התעמלות
בונה עצם / התעמלות בריאותית / התעמלות על כיסא / חיזוק הגוף ורצפת האגן
יוליסס בגימל - מפגשי ספרות / מחשבים (פרטני) / מקהלת "אביב" / ספרדית - רמות
שונות / ערבית למתחילים / **ערבית למתקדמים** / פיסול וגילוף בעץ / פלדנקרייז
פסנתר (פרטני) / ציור / צרפתית - רמות שונות (הקולג' הצרפתי) / קרמיקה
ריקודי בטן / תאטרון פלייבק (סדנה) / תשבצי הגיון - מתחילים ומתקדמים

תכנית החוגים נתונה לשינויים ומתעדכנת באתר www.countryg-rozin.co.il
ובקבוצת הפייסבוק: "קאנטרי קהילתי ג' - מנויות ומנויים - עדכונים"

- מתקיימים בקאנטרי / אולם הספורט
- חוגים חדשים
- חוגים הפתוחים לנרשמים שאינם מנויים בקאנטרי



הורים וילדים

כל הפעילויות בתשלום חד־פעמי או חודשי

ידיים מתלככות // שנתיים עד שלוש

חשיפה למרקמים, התנסות בחומרי יצירה מגוונים ופיתוח המוטוריקה העדינה והגסה דרך תנועה ומשחק. **בהרשמה מראש בלבד** (מספר המקומות מוגבל).
מומלץ להגיע בבגדים שניתן ללכלך (גם ההורים).

ימי ראשון בשעה 16:45

גן יחד עם תמי // שנה עד שלוש

מפגשים מונחים על־ידי גננת מוסמכת, שמטרתם ליצור תהליך הדרגתי של פרידה מהבסיס הבטוח של ההורים, וחיבור לבסיס בטוח חדש של גננת, כהכנה למעבר לגן "אמתי".

ימי ראשון / שלישי / חמישי בשעות 09:00-12:00 (אפשר להירשם ליום, ליומיים או לשלושה)

ליווי התפתחותי

ליווי התינוקות בשלבים הראשונים של התפתחותם. הקניית ידע וכלים הדרושים כדי לספק להם את הסביבה הטובה ביותר ולהובילם שלב אחר שלב להתפתחות מעשירה, מאתגרת ואיכותית.

ימי שני: 2-3 חודשים, 11:45-10:15 / 4-6 חודשים, 13:15-11:45 / 9-12 חודשים, 17:15-16:30 / 1.5-שנתיים, 18:00-17:15

ייתכנו שינויים בקבוצות. יש ליצור קשר עם המנחה טרם הגעתכם - הדרה 054-4630700.

ישראל והגיטרה // שנה וחצי עד שלוש וחצי

מופע סיפור מוזיקלי - שעה של נחת בצלילים ובסיפורים. מוזמנים להביא כלי נגינה.

ימי שלישי בשעה 17:00

הידעת?  בשכונה 1,180 ילדים וילדות עד גיל 6, המהווים 9.5% מכלל התושבים.

כל שנה שנה נולדים בשכונה כ־180 תינוקות.

דורר והגיטרה // שנה וחצי עד שלוש וחצי

הפעלה מוזיקלית עם השירים שכולם אוהבים, בשיתוף הורים וילדים.
ימי רביעי, אחת לשבועיים, בשעה 17:00

חדש // נעים ונהנים

מפגש חווייתי להורים וילדים המשלב תנועה, מוזיקה ומגע. זמן איכות במסגרת נעימה, יצירתית ומהנה. **בהרשמה מראש בלבד** (מספר המקומות מוגבל).

ימי רביעי, אחת לשבועיים: הליכה עד שנתיים - 16:45 / שנתיים עד שלוש - 17:30

מרב והגיטרה // זחילה עד שנתיים

מפגשים מוזיקליים חווייתיים. פעילות מהנה ומפתחת להורים וילדים. לימוד דרכי תקשורת ו"שיחה" עם התינוק בשלל קולות, מוזיקה, מגע ושירים.

ימי רביעי בשעה 11:45-11:00

חדש // מועדון דיגיטף

סדנות טיפת חלב להורים ולתינוקות מגיל לידה עד חצי שנה בנושאים מגוונים: עיסוי, החיאה, תזונה, שיקום רצפת האגן לאחר הלידה ועוד. **ללא תשלום, אך בהרשמה מראש בלבד בעמוד דיגיטף**. עקבו אחר הפרסומים.

ימי רביעי בשעה 10:30



MAGICAL STORY TIME / AGES 3+

With Savannah. Thursdays, 17:00 at the library – **Entrance Fee.**

- 20.9.18 The Rainbow Fish
- 18.10.18 The Snail and the Whale
- 15.11.18 Kaspion
- 6.12.18 Zog
- 21.2.19 The Very Busy Spider by Eric Carle
- 7.3.19 Be Brave, Little Penguin
- 4.4.19 The Elephant and the Bad Baby
- 16.5.19 How to Hide a Lion at School
- 20.6.19 The Koala Who Could
- 4.7.19 Daft Bat

שעת סיפור / גיל 3-5

ימי חמישי בשעה 17:00, בספרייה.

- 11.10.18 תאטרון ספר הקסמים של גלי מציג:
על גמדים ופטריות
- 25.10.18 אורית ונדב יחדיו מציגים:
גלגולו של פרפר
- 8.11.18 הדס מורג מספרת:
מרק דלעת
- 22.11.18 אורית ונדב יחדיו מציגים:
הנשיקה של גילי
- 13.12.18 הדס מורג מספרת:
האריה והשאנה
- 27.12.18 אורית ונדב יחדיו מציגים:
הענן של מעיין



Olim in tel aviv yafo
הרשות העירונית לקליטת עלייה

תאריכים לשנת 2019 יפורסמו בהמשך באתר
ובעמוד הפייסבוק.



לכל המשפחה

גינה בשכונה // גיל 3+

הצגות מבית תאטרון "בים בם בום" בגינות שונות, בימי שני - ההשתתפות חופשית.

טיול מסביב לעולם	17:30, גינת רוזין	17.9.18
שלומית והשוקולדה	17:30, גינת המייסדים	22.10.18
בריא להיות בריא	16:30, גינת המתנדב	19.11.18
ארגז התחפושיות של סבא	16:30, גן כוכב הצפון	11.3.19
מחכים לאליהו	17:30, גינת ליש	15.4.19
מתנה למדינה	17:30, גינת פוליטי	13.5.19
האגדה על השיח הקטן	17:30, גינת קרטל	17.6.19
מהומה בגינה	18:00, גינת ביר	15.7.19

משחקידע // גיל 4-10



משחקי קופסה, חשיבה, הרכבה ועוד. ללא מסכים!

אזרחים ותיקים ישחקו עם הילדים וידריכו אותם וכך יתחזק הקשר הבין-דורי בשכונה. באמצעות המשחק הילדים ירכשו מיומנויות חברתיות, קוגניטיביות ורגשיות.

ביוזמת סלוגה - תכנית ליזמות חברתית ומנהיגות נשית ברמת אביב ג'.
ימי רביעי בשעה 16:30, בספריית רוזין

סרט ברד // גיל 4+

הקרנת סרט מדובב ואחריו ברד - 10 ש"ח בלבד!

ימי שני, אחת לחודש, בשעה 17:00 באודיטוריום: 16.9.18 (יום ראשון) / 15.10.18 / 12.11.8 / 22.7.19 / 24.6.19 / 20.5.19 / 29.4.19 / 25.3.19 / 25.2.19 / 28.1.19 / 10.12.18

המני הצעיר ביותר בקאנטרי קהילתי ג' הוא בן 4 חודשים, המנויה הוותיקה



ביותר בת 95.

סדנת מדע וניסויים // גיל 3-6 בשתי קבוצות

כל ילדה/לובה/שית חלוק מדען ונכנס/ת לעולם המדע. הילדים יקחו עימם בכל פעילות תוצר מדעי שהכינו בעצמם - **בתשלום, בהרשמה מראש בלבד** (מספר המקומות מוגבל).

יום שני, הראשון בכל חודש: לגיל 3-4 (עם הורים) בשעה 16:45 / לגיל 5-6 בשעה 17:30

1.7.19 / 3.6.19 / 6.5.19 / 1.4.19 / 4.3.19 / 4.2.19 / 7.1.19 / 3.12.18 / 5.11.18 / 8.10.18 / 3.9.18

עשר אצבעות לייש // גיל 3+

יצירה לכבוד החגים, עונות השנה ומועדים שונים. שעה של הנאה בלובי רוזין - ההשתתפות חופשית.

ימי חמישי, אחת לחודש, בשעה 17:00: 6.9.18 / 25.10.18 / 29.11.18 / 27.12.18 / 17.1.19 / 13.6.19 / 30.5.19 / 11.4.19 / 28.3.19 / 14.2.19

משפחה שכזו // הרצאות להורים

סדרת הרצאות להורים בשיתוף "המרכז להורות עכשווית" - בתשלום. מרצות: **הילית בראל**, פסיכולוגית חינוכית מומחית ומדריכת הורים. **יעל שפירא**, פסיכולוגית חינוכית מומחית ומדריכת הורים.

ימי שלישי בשעה 20:00, בספרייה

להיכנס ולצאת מהמסך - כלים מעשיים ומציאת האיזון בחיי הילדים והמתבגרים	הילית בראל	23.10.18
איפה עובר הגבול - הרצאה בנושא סמכות הורית (גן חובה ואילך)	הילית בראל	20.11.18
אני וחברת הילדים של הילד שלי - כישורים חברתיים אצל ילדים (גן חובה ובית ספר יסודי)	הילית בראל	25.12.18
איזה מין דיאלוג - איך לדבר עם ילדים על מין ולעודד תפיסה בריאה של מיניות (גן חובה ובית ספר יסודי)	הילית בראל	5.2.19
למה זה לא מצליח לי - ילדים לא מאורגנים (בית ספר יסודי)	יעל שפירא	5.3.19

חדש // הורות 2018 - למצוא את ההורות שמתאימה ליי

כיצד נוכל, בתוך מרוץ החיים, לאפשר לילדים שלנו את כל ההזדמנויות שמציע העולם של ימינו, ובמקביל לעזור להם לשמור על הגבולות ולהציב לעצמם מטרות שמתאימות להם? סדנת הורים שתעסוק בהרחבת ארגז הכלים ההורי - ליווי הילדים בלמידה ובתחום החברתי, תקשורת הורים ילדים, יחסי אחים, התמודדות עם קשיים אצל ילדים ועוד - **בתשלום**. (פתיחת הסדנה מותנית במספר מינימלי של נרשמים).

מנחה: **הילית בראל**, פסיכולוגית חינוכית מומחית ומדריכת הורים.

5 מפגשים בימי שלישי בשעה 20:30-22:00: 19.2.19 / 26.2.19 / 12.3.19 / 19.3.19 / 26.3.19





קיימות

משכונה קיימת לשכונה מקיימת

בשנים האחרונות אנו נתקלים רבות במילים "קיימות", "סבבית", "אקולוגי". כולן נוגעות לשאלה - כיצד ניתן להשתמש במשאבים הקיימים לשיפור אורח חיינו, כך שנשאיר כאן עולם שנעים לחיות בו גם לאחר לכתנו.

אספנו בשבילכם כמה טיפים ליישום קל

1. השתמשו במי המזגנים להשקיית הגינה בבניין או לניקיון חדר המדרגות
2. פתחו קבוצת וואטסאפ של הבניין לשיתוף בנסיעות. כך תוכלו לסייע במניעת זיהום האוויר, להימנע מחיפושי חניה ועל הדרך להרוויח חברים חדשים.
3. שמרו על הניקיון במרחב הציבורי. מקום נקי הוא מקום שנעים ובריא יותר לחיות בו.
4. העדיפו שימוש בכלים רב־פעמיים או מתכלים.
5. העמידו כוננית לשיתוף חפצים או ספרים בלובי הבניין כדי שגם אחרים יוכלו ליהנות מהם (ספרייה קהילתית מחכה לכם גם בלובי הקאנטרי).
6. הפרידו פסולת לפחים השונים. כך תסייעו למחזור יעיל של הפסולת ולמניעת הטמנתה וזיהום הקרקע והמים.
7. השתמשו במוצרי ניקיון ידידותיים לסביבה.

במהלך השנה נשלב את נושא הקיימות בתכנים שלנו ובאירועים שיתקיימו בשכונה. אם הנושא מדבר אליכם, אם אתם רוצים לקחת חלק בשינוי פני השכונה או אם יש לכם רעיון יוזמה בתחום הקיימות, הקהילה והסביבה – נשמח לשמוע!

הצטרפו לעמוד הפייסבוק
"תל אביב יפו הירוקה"



הרשות לאיכות הסביבה
בעיריית תל-אביב-יפו





נוער

חממת למידה // כיתות ב'-ה', ו'-ט'

סטודנטיות ותלמידי תיכון עוזרים בשיעורי בית והכנה למבחנים - **בתשלום סמלי**.
ימי שני וחמישי בשעות 18:00-15:30

שכונדיאל // כיתות ד'-ט'

נבחרת הכדורגל של נוער השכונה. אימון שבועי ויציאה לטורנירים ותחרויות בעיר - **בתשלום**.
ימי ראשון בשעות 19:00-17:30

מד"צים // כיתות ט'

רכישת כלים שונים מעולם ההדרכה וכניסה לעולם המנהיגות והשינוי החברתי בשכונה ובעיר.
בסיום הקורס המשתתפים יקבלו תעודת מדריך של משרד החינוך - **בתשלום סמלי**.
ימי שלישי בשעות 20:00-18:30

מרחב פתוח // כיתות ז'-ח', ט'-י"ב

חדרנוער מושקע וביתי פתוח רק לכבודכם! פלייסטיישן, הוקי אויר ומקום לשבת, לדבר,
לצחוק ולהכיר - **ללא תשלום**.

כיתות ז'-ח', ימי ראשון ורביעי בשעות 20:30-17:30 / כיתות ט'-י"ב, ימי חמישי בשעות 21:30-18:30

פיצסרט

המסורת של גימלא! אחת לחודש נפגשים לסרט ומשולש פיצה בחדרנוער - **10 ש"ח בלבד**.
התאריכים ושמות הסרטים יפורסמו בהמשך באתר ובעמוד הפייסבוק

מעורבות חברתית / כיתות י'-י"ב

מגוון אפשרויות להתנדבות ומעורבות משמעותית בקהילה: הדרכה על
סמארטפונים למבוגרים, עזרה בשיעורי בית לילדים, השתתפות באירועים ועוד.
מוכר כשעות מעורבות חברתית לבתי הספר.





אמנויות הבמה

המרכז למחול

תחום המחול ברוזין מציע מסגרת מאתגרת במגוון סגנונות – בלט קלאסי, מחול מודרני, היפ־הופ, ג'אז וג'אז לירי. אנו שמים דגש על חיזוק הטכניקה, צפייה במופעי העשרה, השתתפות בפסטיבלים ובהופעות על במות מקצועיות.

במרכז למחול מורות מוסמכות, מיומנות ומנוסות, בעלות גישה חינוכית ומקצועית. צוות המורות: **גנית פרנקן-קלר** (ג'אז וג'אז לירי) / **יעל שני** (קלאסי) / **יסמין בר־שדה** (מחול יצירתי) / **לירון לוי** (היפ־הופ) / **נעמי אוזן** (מודרני).

המסלול המקצועי למחול

מסלול זה מציע מסגרת של שלוש פעמים בשבוע, לרקדניות המעוניינות להתמקצע בתחום.

מיונים ייערכו ביום רביעי (5.9.18) וביום חמישי (6.9.18)

כיתות ה-1' בשעה 16:00 / כיתות ז'-ט' בשעה 18:00 / כיתות ט'-י"ב בשעה 19:00

מיונים נוספים ייערכו באוקטובר, במקרה הצורך.

מספר המקומות במסלול המקצועי מוגבל – מהרו להירשם!

תלמידות (מכיתה ה' ומעלה) שאינן מעוניינות במסלול המקצועי יכולות להירשם לשיעורי ההיפ־הופ בלבד.

חדש // ג'אז לירי לבוגרות (+18)

פיתוח הגמישות, שיפור הטכניקה וחיזוק הגוף. לבעלות רקע במחול.

ימי חמישי בשעה 20:30

השכנים של צ'יץ'

השכנים של צ'יץ' היא להקת הבית של מרכז קהילתי רוזין. המשתתפים בה מפתחים את יכולות המשחק, השירה, התנועה, עבודה בצוות והתנסות בהפקה על כל מרכיביה ומעלים מחזות זמר חדשים בכל שנה. הלהקה פותחת חלון הזדמנויות לעולם הבידור, שרבים מבוגריה השתלבו בו בהצלחה.

ניהול אמנותי ומוזיקלי: **עידן ליפר** / בימוי להקות צעירות: **מאי באום**
כוראוגרפיה: **מיכל שור** / תלבושות ותפאורה: **רונה משעול** / ליווי: **תמי רפפורט**

מוכשרים? אוהבים במה? רוצים להכיר את עולם הבידור ולהשתתף במחזמר חדש?

בואו לאודישנים (יש להכין מונולוג קצר ושיר): בימי שני 17.9.18, ו-18.10.18
כיתות ה-ז' בשעה 17:00 / כיתות ח-י"ב בשעה 18:00

חדש // סדנת תאטרון פלייבק למבוגרים

בסדנה של חמישה-עשר מפגשים נכיר את יסודות התאטרון והאלתור, אמנות ההקשבה, עבודה מתוך הגוף, שיתוף פעולה ועוד. דרך תהליך קבוצתי ואישי נלמד כיצד ניתן להפוך כל סיפור להצגה בן-רגע. הזדמנות מיוחדת לקחת חלק בקבוצה המאפשרת ביטוי עצמי ויצירתי.

לא נדרש ניסיון קודם. בהנחיית **מיכל מיטלמן** – דרמה-תרפיסטית ומנחת פלייבק.

ימי רביעי בשעה 20:30-22:30 (מאוקטובר)

מקהלת אביב // בניהול המוזיקלי של אורי דרזי

המקהלה, מייסודו של יצחק (זיקו) גרציאני, פועלת במרכז הקהילתי כשלושים שנה. למקהלה רפרטואר ישראלי ולועזי עשיר ומגוון. המקהלה מרחיבה את שורותיה ומקבלת זמרות וזמרים מרקעים שונים.

לפרטים נוספים ולקביעת אודישן נא להתקשר לאורי דרזי: 052-2567728.

ימי שני בשעה 20:30-22:30





תרבות ופנאי

שבתרות

בוקר של אקטואליה ותרבות בהנחיית העיתונאי יואב קרקובסקי ובליווי תכנית אמנותית. הכניסה חופשית, על בסיס מקום פנוי.

ימי שבת בשעה 11:00 באודיטוריום: 15.6.19 / 13.4.19 / 16.2.19 / 8.12.18 / 20.10.18

סינמה רוזין

מבחר סרטים מרתקים ומשובחים מהשנים האחרונות והרצאה מקדימה. 30 ש"ח (20 ש"ח למנויי הקאנטרי), עורך התכנית: ד"ר אבנר שביט.

ימי שני בשעה 19:30 באודיטוריום

15.10.18 רון פוגל / הפשטות שבגאונות - על ילדות, מחוננות וקולנוע. הסרט: חיבור פשוט

24.12.18 ד"ר אבנר שביט / פגוש את העיתונות - דמותה של התקשורת בקולנוע האמריקאי. הסרט העיתון

18.2.19 רון פוגל / תמונות מתערוכה - אמנות עכשווית בקולנוע. הסרט: אנשים ומקומות

15.4.19 רון פוגל / הימים הארוכים ביותר - מלחמת העולם השנייה בקולנוע. הסרט: דנקרק

17.6.19 רון פוגל / עקרות בית נואשות - הפרברים בקולנוע האמריקאי. הסרט: סודות הפרברים

סרט בנעלי בית

ליהנות מסרט קליל, בלי להזיז את האוטו. לגיל 18+ - 5 ש"ח בלבד!

ימי שני בשעה 20:30. שמות הסרטים יפורסמו בהמשך באתר ובעמוד הפייסבוק

8.7.19 / 13.5.19 / 11.3.19 / 14.1.19 / 12.11.18

מועדון הקריאה

אם אתם קוראים ספרים ללא הפסקה, אוהבים לדבר עליהם ומחפשים לחלוק את מחשבותיכם - זה המקום בשבילכם! מפגשים עם הסופרת שושי בריינר - בתשלום.

יום רביעי האחרון בכל חודש (אוקטובר עד יוני) בשעה 19:30, בספרייה

מרחיבים אופקים

הרצאות במגוון נושאים - 25 ש"ח לאורחים, חינם למנויים.

ימי שני בשעה 11:30, בקאנטרי קהילתי ג'

- 15.10.18 עינב כץ קראים / כוח הזיכרון האנושי בגיל השלישי
- 12.11.18 עו"ד דוד יהב / משפטים שעשו היסטוריה - רומן זאדורוב
- 17.12.18 ענת שפרן-אור / הקולנוע האירני - פשטות ותחכום
- 14.1.19 ד"ר גיל ברזילי ואלעד יצחקוב / בריאות נוסח סין - מהי רפואה סינית
- 18.2.19 ד"ר אבי זלבה - קרימינולוג / מסע אל מוחו של העבריין/ית
- 18.3.19 רבקה חגג / נפלאות התבונה המקראית - הנשים במגילת אסתר
- 20.5.19 ד"ר עזרא מור / חוכמת הפנים - ניתוח אופי והתנהגות על-פי תווי הפנים
- 17.6.19 משה פויסטר / סרי לנקה - הפנינה של האוקיינוס ההודי

חדש // מגלים עולם עם משה פויסטר

הרצאות חווייתיות על יעדים אקזוטיים בעולם. בואו לגלות עולמות קסומים, נופים פראיים, מנהגים, אמונות שונות, חיים מרתקים ותרבויות אחרות - 40 ש"ח לכל הרצאה.

ימי שלישי בשעה 19:00, בספריית רוזין

- 6.11.18 **ויטנאם** - ישן וחדש בהרמוניה מופלאה
- 22.1.19 **פורטוגל** - המעצמה שנעלמה
- 19.3.19 **דרום ארגנטינה** - בין קיפאון לשימון
- 14.5.19 **גיאורגיה** - ממלכת הקווקז המפוארת
- 16.7.19 **הפיליפינים** - איים, טרסות אורז ומה שביניהם

על דא ועל הא בשלישי

הרצאות במגוון תחומים להרחבת הדעת. הכניסה חופשית, על בסיס מקום פנוי.

ימי שלישי, אחת לחודש, בשעה 18:15, בספריית רוזין

- 30.10.18 עו"ד אפרת ישראלי / צוואות בראי היסטוריה
- 27.11.18 נעה רגב / קיימות - ארגז כלים לאיכות חיים
- 25.12.18 קרן שחמון / עיצוב משנה חיים - סטיילינג לבית (כולל טיפים!)
- 29.1.19 עו"ד דוד יהב / משפטים שעשו היסטוריה - פרשת אייכמן
- 26.2.19 דודי פטימר / פסקול ישראלי - 70 שנות מוזיקה
- 26.3.19 דפנה אוריה / מארי קירי - מדענית, אמא ופמיניסטית
- 28.5.19 ד"ר נטע סובול / "אינני כשאר הרוחות" - הדיבוק במסורת היהודית
- 25.6.19 אלעד יצחקוב / רפואה סינית לטיפול בבעיות כאב ותנועה בגיל השלישי
- 30.7.19 ד"ר שמעון פרידקי / נפלאות האינטליגנציה המלאכותית - איך ייראה העתיד?

תכנית התרבות נתונה לשינויים ומתעדכנת באתר www.countryg-rozin.co.il ובקבוצת הפייסבוק: **קאנטרי קהילתי ג' - מנויות ומנויים - עדכונים.**

TLV - ESRA RAMAT AVIV TALKS

The Tel Aviv Yafo Department for Immigration Absorption in cooperation with ESRA presents enjoyable and engaging English lectures for the benefit of all our residents and global citizens - **Free Admission - Registration is Required.**

Tuesdays 19:00 p.m.

- 9.10.18** Eyal Offenbach / **About three kinds of Immigrants**
- 20.11.18** Barry Katz / **Connect to Lead - Projecting Confidence and being present**
- 11.12.18** **Chanukah Party** with Linda Tomer
- 8.1.19** Fiammetta Martegani / **Ikebana - Insights into Growing Your Work-Life Balance**
- 12.3.19** Jennifer Bell / **Keeping Healthy in Israel**
- 9.4.19** Guy Baum / **The Style of Mikhail Baryshnikov**
- 21.5.19** Clifton Flack / **Medical Cannabis - a part of everyday Conversation**
- 11.6.19** Omer Shomrony / **The Great Soloists of the Opera**



הרשות העירונית לקליטת עלייה

בהנהלת
אופנהיימר

הקולג' הצרפתי

LE COLLEGE FRANÇAIS

צרפתית מדוברת

כולל קריאה וכתביה
שלושה מסטרים בשנה: אוקטובר, מרס, יולי
≧ Oh-la-la! ≦

הנחה לשיילים משוחררים, חיילים, סטודנטים ותיכונים. יול הוא, כי מספחה שני ולמחפשים בקורס נוסף!

- כיתות לכל הרמות עד לרמה של קבוצות דיין
- הקניית השפה המדוברת תוך שילוב קריאה, כתיבה ודיקטו
- מורים מקצועיים, שפת אם צרפתית!
- מאזר ליקרן השתלמות לעובדי הוראה בשנת שבתון
- מאזר לגמול השתלמות על בסיס אישי לעובדי הוראה
- מאזר לפיקדון החילים המשוחררים

אפשרויות נוספות: פרסי, פרסי מורחב ולפי הזמנה (גם חברות)

03-9326888

הפנה אותנו בפיסבוק | [WWW.COLLEGEF.CO.IL](http://www.collegef.co.il)
 הקולג' הצרפתי



הילה שפיצר - ציור מתקפל

אמנות במרכז // אוצרת אלפא היימוב

הקיר המרכזי בלובי רוזין מארח תערוכות של אמנים/ות צעירים/ות מלב העשייה האמנותית העכשווית בארץ, תוך קיום דיאלוג עם הקהילה. אנו מזמינים אתכם לעקוב אחר התערוכות ולהצטרף לפעילויות עם האמנים והאוצרת.

הידעת? בשנת 2017 הגיעו לשכונה 49 עולים חדשים.

מ'נשמע?

רוצה לשלוט ברזי הטלפון החכם? למקסם את השימוש בוואטסאפ? לגלות איך הופכים את המכשיר לפנס, מראה ומכשיר ניווט? בני נוער וסטודנטים מחכים לך להדרכה פרטנית + קפה ועוגה - **ללא תשלום.**

ימי שלישי וחמישי, אחת לחודש,
בשעות 17:00-18:30

ימי שלישי: 2.10.18 / 6.11.18 / 4.12.18 / 1.1.19
5.2.19 / 5.3.19 / 2.4.19 / 4.6.19
ימי חמישי: 18.10.18 / 22.11.18 / 20.12.18
24.1.19 / 21.2.19 / 14.3.19 / 18.4.19 / 16.5.19
20.6.19



עת לדואט עם אילן & אילנה

ערבי זמר עם רפרטואר עשיר, מגוון וחווייתי.

כל מופעי הסדרה מתקיימים בימי שישי בשעה 21:30 באודיטוריום רוזין וכוללים כיבוד קל

- 26.10.18 ששי קשת** במופע "ביני לביניך עד 120"
28.12.18 טוביה צפיר בליווי המוזיקאי אורי קריב במופע בידור
1.2.19 להקת קולן במופע מוזיקת עולם
29.3.19 להקת לטין פאואר במופע מחווה ל"בואנה ויסטה", עם הזמר הקובני **איטלו גונולס**, נגנים וצמד רקדנים לטיניים
31.5.19 יזהר כהן במופע סוחר משיריו היפים
5.7.19 לור בואנו זמר ונגן הבוזוקי במופע "נגיעה יונית"
ניהול מוזיקלי וליווי: יוסי גרושקה - אקורדיון, קובי משעל - קלידים ונגנים אורחים
לפרטים נוספים: www.eventer.co.il/sidra / **אילן** - 052-3376760 / **משה** - 054-7772912.

חדש // יוגה צחוק

סדנת התנסות חווייתית המשלבת צחוק בלתי מותנה עם נשימות יוגה. הסדנה מתאימה לכולם. בהנחיית קלרה מנחם - **20 ש"ח.**

ימי שני, אחת לחודש, בשעה 11:30: 15.10.18 / 19.11.18 / 17.12.18 / 21.1.19 / 18.2.19 / 18.3.19
15.4.19 / 20.5.19 / 17.6.19 / 15.7.19

הידעת?  בשכונה 2,560 תושבות ותושבים מעל גיל 65, המהווים 20.5% מהתושבים. כ־80 (!) מהם מעל גיל 90!



זדים בגימל

יגה בגינת רוזין

אימון הדרגתי ורגוע המשלב נשימה ותנועה. התרגול מסייע לשיפור הגמישות, לחיזוק השרירים, להקלת מתחים וטיפול השקט הפנימי. יש להביא מזרון אישי לתרגול. בהדרכת שירלי עני.

ימי חמישי, אחת בחודש, בשעה 10:00
27.12.18 / 29.11.18 / 25.10.18

זומבגינה – זומבה גולד בגינת רוזין

אימון אירובי בקצב לטיני לגיל הזהב. מפתח את שיווי המשקל והגמישות, משפר את טווח התנועה והקואורדינציה, בונה סיבולת לבריאה ובעיקר הנאה וכיף! בהדרכת סטייסי שני.

ימי חמישי, אחת בחודש, בשעה 10:00
17.1.19 / 20.12.18 / 15.11.18 / 18.10.18
13.6.19 / 16.5.19 / 11.4.19 / 14.3.19 / 14.2.1

יגה בגינה וזומבגינה – ההשתתפות חופשית!

במקל ובתרמיל – קהילה מטיילת

טיולים מהנים ברחבי הארץ.

- 16.10.18 יום שלישי / ירושלים וכנסת ישראל
- 13.11.18 יום שלישי / מוי"פ רמת הנגב וניצנה
- 17.12.18 יום שני / מערות בית גוברין ושפלת יהודה
- 9.1.19 יום רביעי / חוויה חקלאית ב"שביל הסלטי"
- 13.2.19 יום רביעי / פארק אריאל שרון ומכון ויצמן
- 11-12.3.19 ימים שני-שלישי / טיול דוריומי לעמק בית-שאן, כולל לינה בניידוד
- 8.4.19 יום שני / עתלית ומרכז האמנויות במלון אלמא
- 14.5.19 יום שלישי / קטיף דובדבנים בגוש חלב
- 29.5.19 יום רביעי / לילות רמדאן - סיור ערב מיוחד בבקה אל גרבייה

היציאה לטיולים כרוכה בתשלום ומותנית במספר מינימלי של משתתפים.



ריקודי עם

לימוד והרקדה תוססת של ריקודי מעגלים וזוגות, מוכרים וחדשים - חנים למנויי הקאנטרי, 30 ש"ח לאורחים. כולל כיבוד קל.

ימי ראשון (עם פנינה קליין): 19:30 מתחילים / 20:45 מעגלים (מתקדמים) / 22:30 זוגות (מתקדמים)
ימי שלישי (עם יעל טויטו): 19:00 מתחילים / 20:15 מעגלים / 22:15 זוגות

הידעת?  המורה המבוגרת ביותר בקאנטרי היא רחל זולברג בת 92. מורה ליוגה כבר 59 שנים!

נהלי הרשמה

- הרישום לקאנטרי הוא למנוי, לתקופה של שנה (12 חודשים).
- אפשרות לעד 12 תשלומים בכרטיס אשראי.
- הכניסה לקאנטרי בהצגת שוב מנוי בתוקף.
- שוב המנוי אישי ואין להעבירו לאדם אחר.
- ילדים מגיל שנתיים חייבים בתשלום.
- ילדים עד גיל 10 חייבים בליווי של מבוגר.
- כרטיסיות תקפות לבריכה בלבד.

נהלי הרשמה

- ההרשמה לחוגים, ברוב המקרים, היא לעשרה חודשים.
- הנחות לזכאים.
- אפשרות לעד 8 תשלומים.
- כל משתתף חייב בדמי חבר חודשיים בסך 9 ש"ח.
- החזרים כספיים ינתנו בכפוף לבקשה בכתב ובניכוי עמלה עד 31.3.19 בלבד.

באתר קאנטרי קהילתי ג' - רוזין תוכלו לעיין ברשימת הנהלים המפורטת / תקנון www.countryg-rosin.co.il

שעות קבלת קהל

בימים ראשון-חמישי, 21:00-08:30
 שישי 14:00-08:30
 שבת 14:30-08:00
רח' פינשטיין 18
 טל' 03-6565166, פקס' 03-6565178
countrygimel@mail.tel-aviv.gov.il

שעות פתיחה

אולם הכושר
 א' - 23:00-16:00 | ב'ה' - 23:00-06:00
 שישי - 19:00-06:00 | שבת - 19:00-08:00

בריכה מקורה

א' - 22:00-16:00 | ב'ה' - 22:00-06:00
 שישי - 19:00-06:00 | שבת - 19:00-08:00

בריכה חיצונית (בחודשי הקיץ)

א' - 20:00-16:00
 ב'ה' - 14:00-06:00 | 20:00-16:00
 שישי - 14:00-06:00 | 19:00-16:00
 שבת - 14:00-08:00 | 19:00-16:00

שעות קבלת קהל

בימים ראשון-חמישי, 18:30-16:00 / 13:30-08:30
רח' דרזון 2 א'
 טל' 03-6418262/3
rozin@mail.tel-aviv.gov.il

ספרייה עירונית

יום ראשון: 19:45-14:00
 ימים שני, רביעי וחמישי: 18:45-14:00
 יום שלישי: 15:00-10:00
 טל' 03-6421079
ragimellib@tel-aviv.gov.il

קאנטרי קהילתי ג' - מנויות ומנויים - עדכונים

מרכז קהילתי רוזין

[countrygimelrozin](https://www.facebook.com/countrygimelrozin)

הירשמו לחדשון (ניוזלטר) והישארו מעודכנים

עיצוב חוברת: טל פוקרד צלאל

קאנטרי קהילתי ג'-רוזין הוא חלק ממנהל קהילה, תרבות וספורט | מרחב צפון מערב
 אתם מוזמנים להכיר וליצור קשר: רחוב שושנה פרסיץ 9, קומת קרקע. טל' 03-7247971
Kehila_tzafon_west@tel-aviv.gov.il

